

KLAIPĖDOS MIESTO LOPŠELIO – DARŽELIO „ŠERMUKŠNĖLĖ“ IKIMOKYKLINIO UGDYMO VAIKŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2016 M. DUOMENŲ ANALIZĖ

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
Visuomenės sveikatos specialistė Julija Andrijauskaitė

Klaipėda, 2017

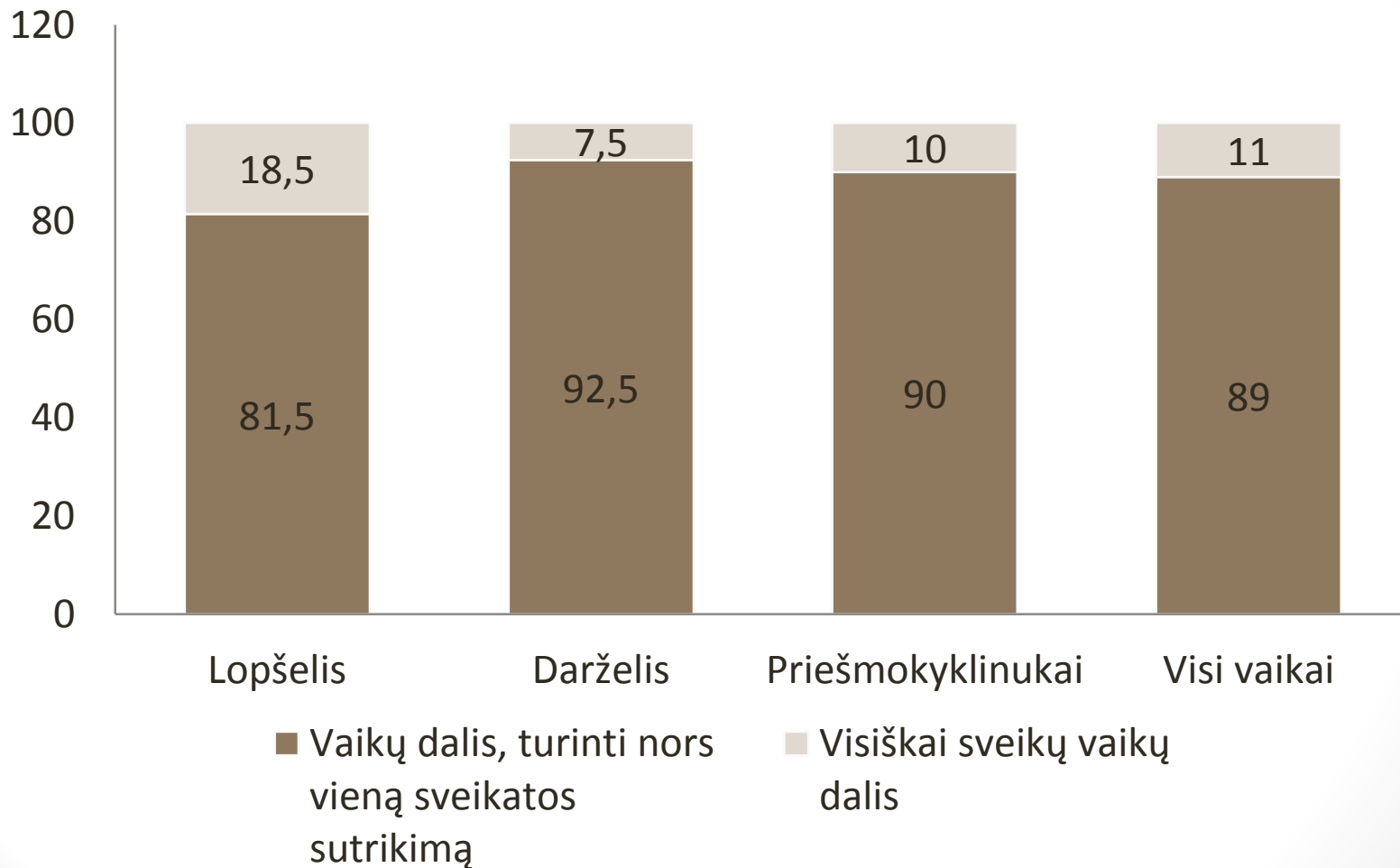
Įvadas

- Vienas svarbiausių sveikatos raidos tarpinių yra vaikystė ir paauglystė. Tuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvenenos ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima ir ugdymo įstaigos vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia saugoti bei kontroliuoti.
- Kasmetiniai vaikų profilaktiniai patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“. Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ (Žin., 2005, Nr. 3-38; 2013, Nr. 52-2611).

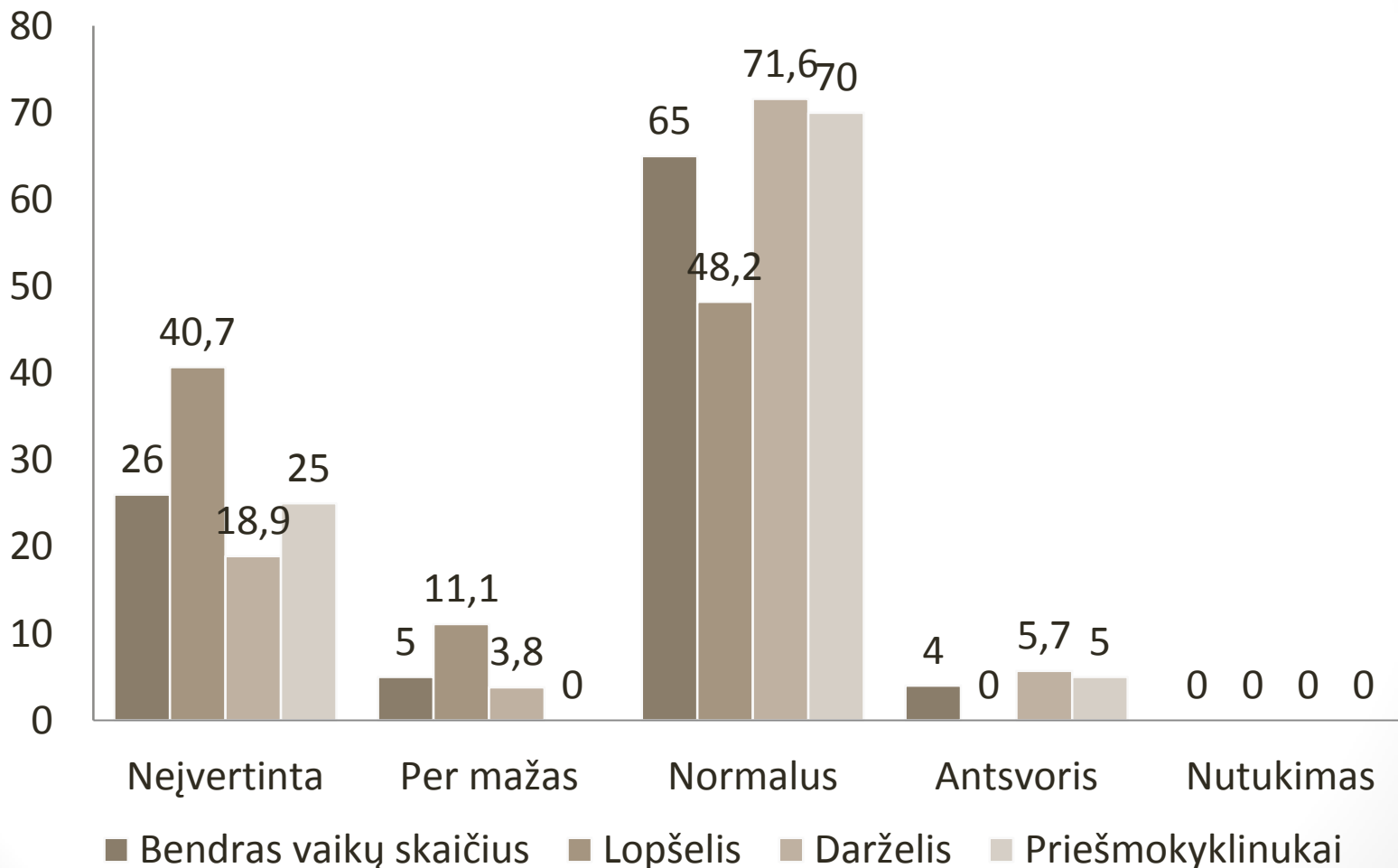
- Vaikų sveikatos statistinė analizė buvo atlikta iš vaikų sveikatos pažymėjimų, kurie buvo pristatyti į Klaipėdos lopšelj – darželį „Šermukšnelė“.
- O duomenų suvedimui ir apdorojimui naudota elektroninė sveikatos biurų stebėsenos programa „SB sistema“.

- **Tikslas** – įvertinti Klaipėdos miesto lopšelio – darželio „Šermukšnelė“ lankančių vaikų sveikatos būklę.
- **Uždaviniai:**
 - 1. Išanalizuoti vaikų sveikatos būklę, atsižvelgiant į vaikų grupes.
 - 2. Pateikti rekomendacijas vaikų sveikatos problemoms spręsti.

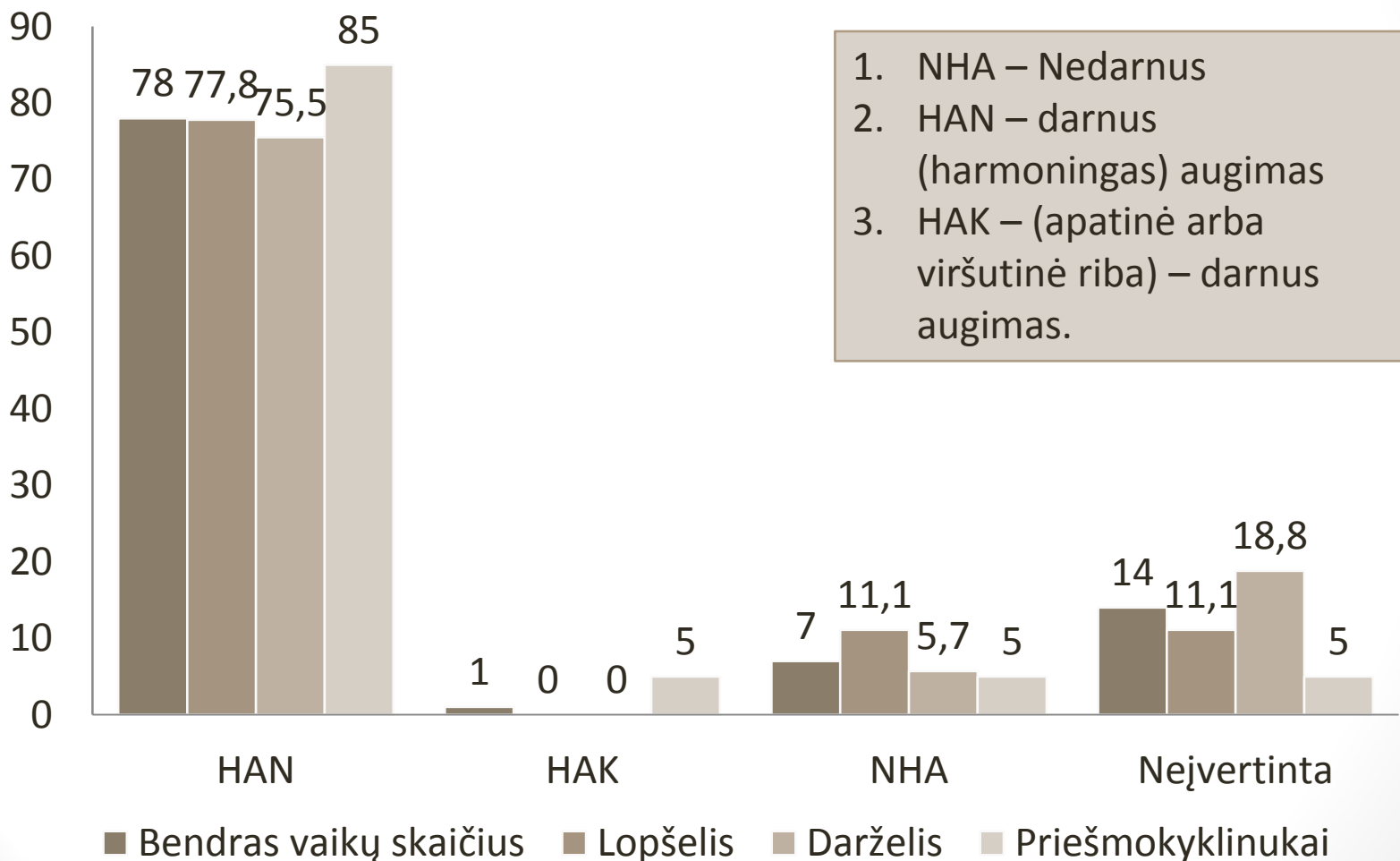
Profilaktiškai sveikatą pasitikrinę ir visiškai sveiki vaikai



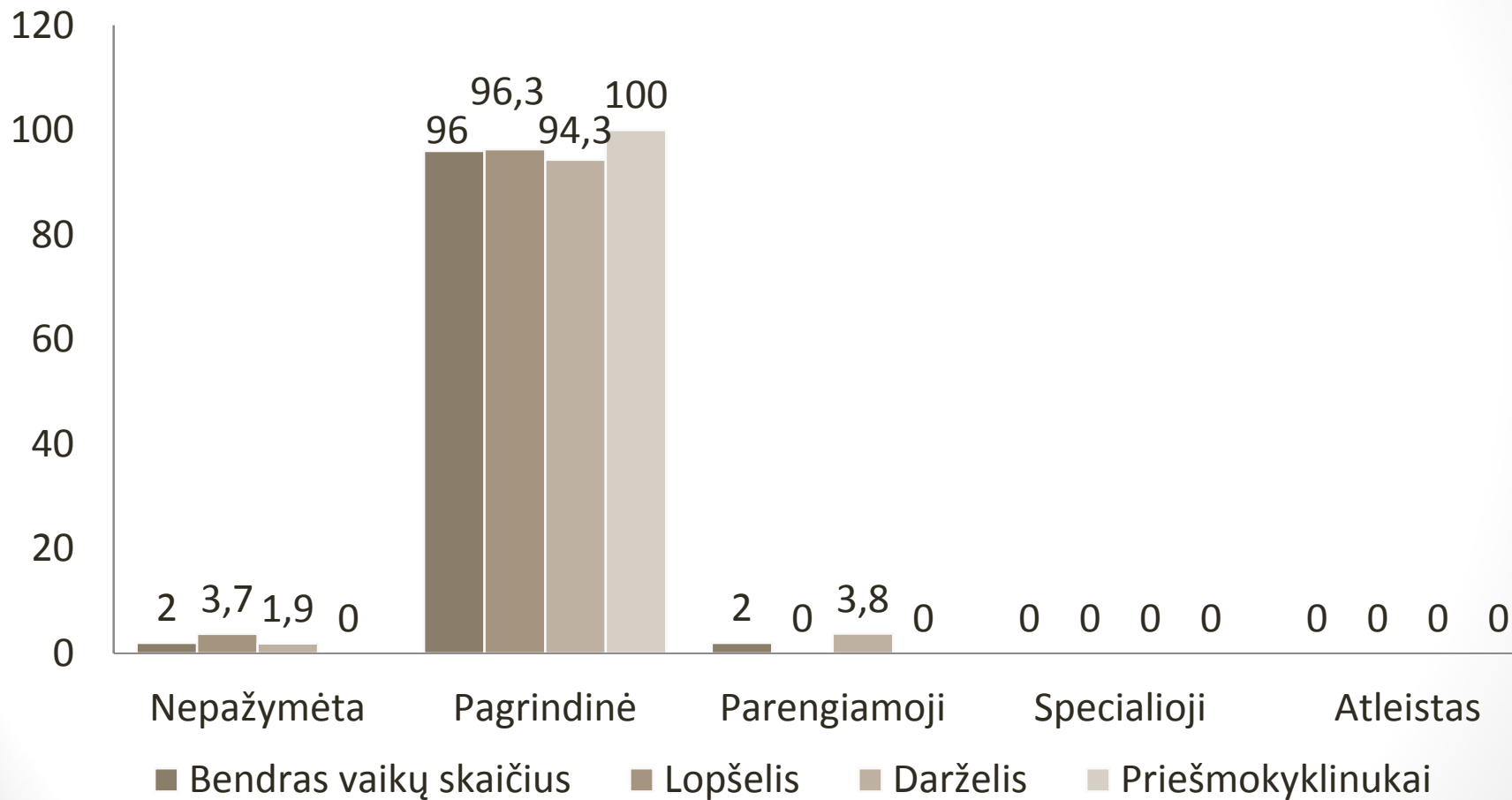
Vaikų pasiskirstymas pagal KMI ir ugdymo grupes (proc.)



Vaikų pasiskirstymas pagal augimo įvertinimą ir ugdymo grupes (proc.)



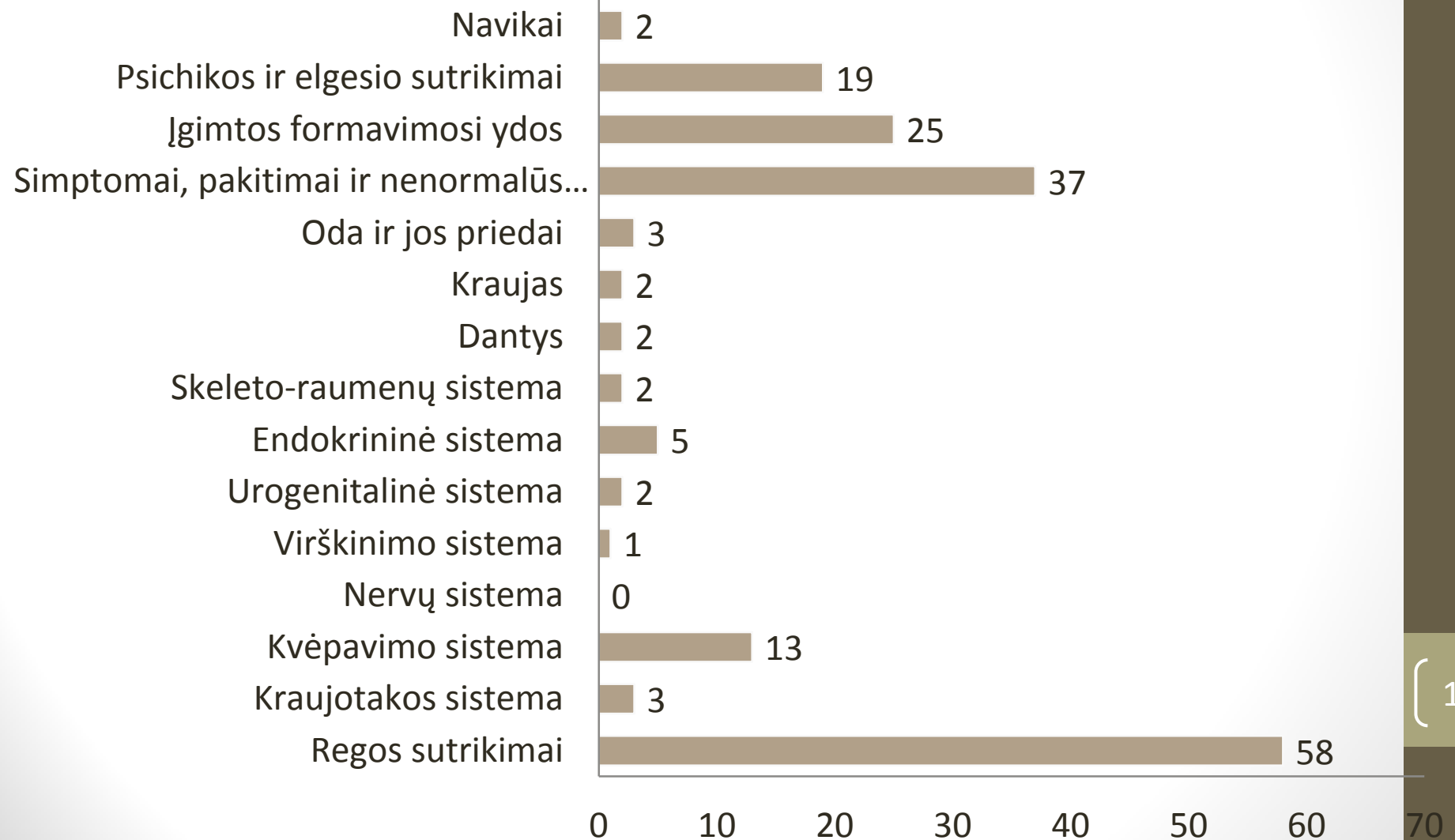
Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)



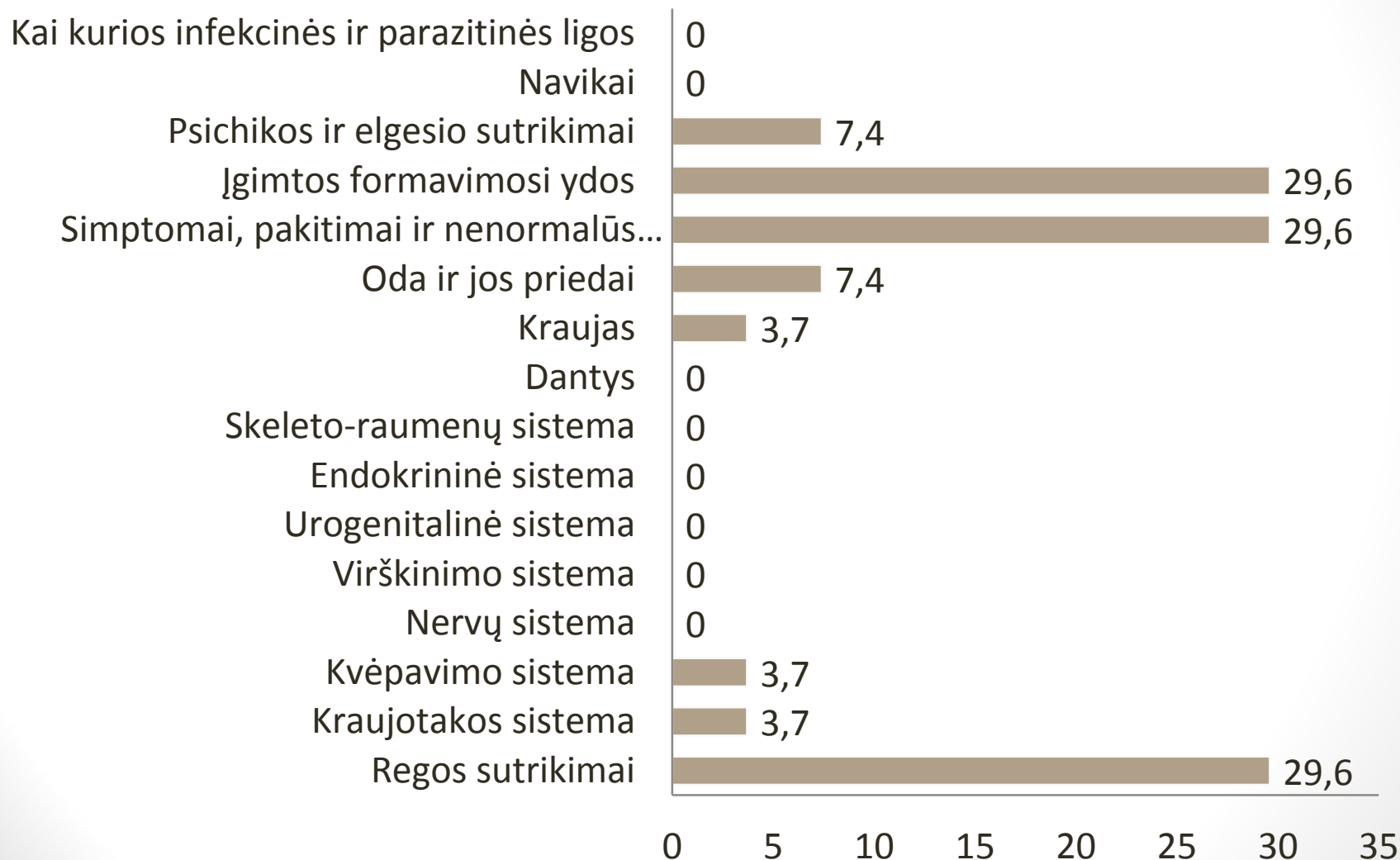
Sveikatos sutrikimai ir ligos



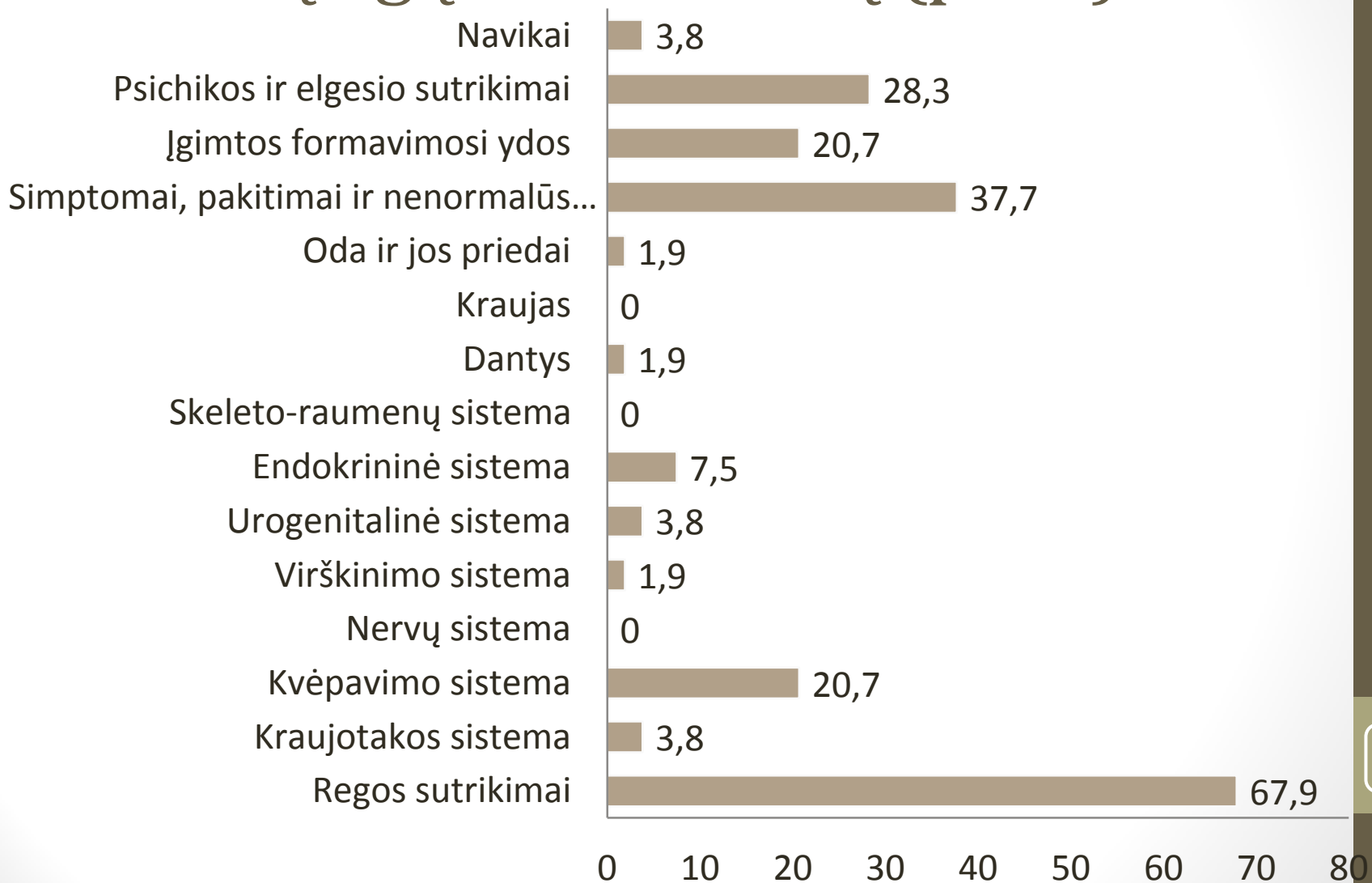
Vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais (proc.)



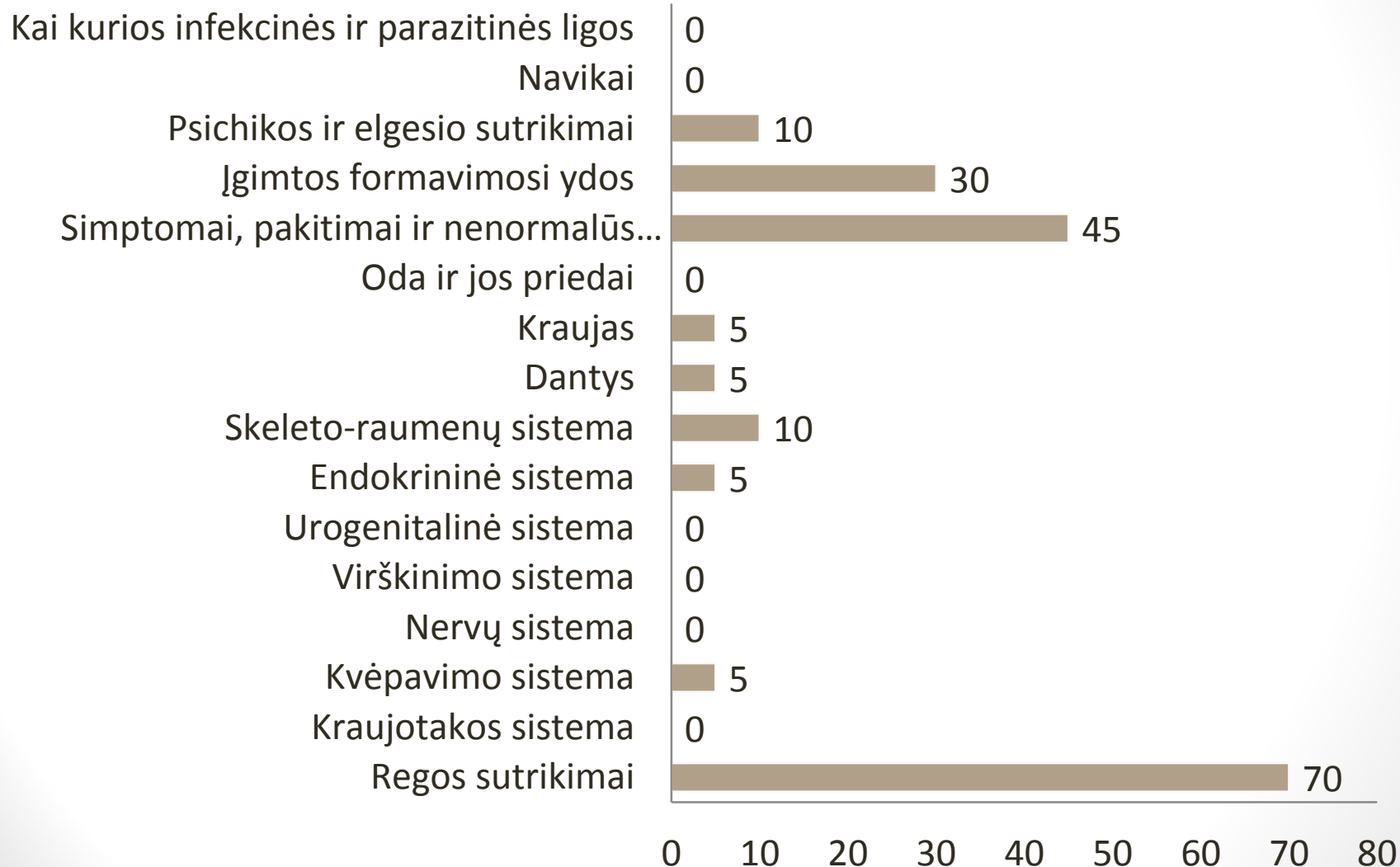
Lopšelio grupės vaikų dalis, turinti tam tikrų ligų ar sutrikimų (proc.)



Darželio grupės vaikų dalis, turinti tam tikrų ligų ar sutrikimų (proc.)



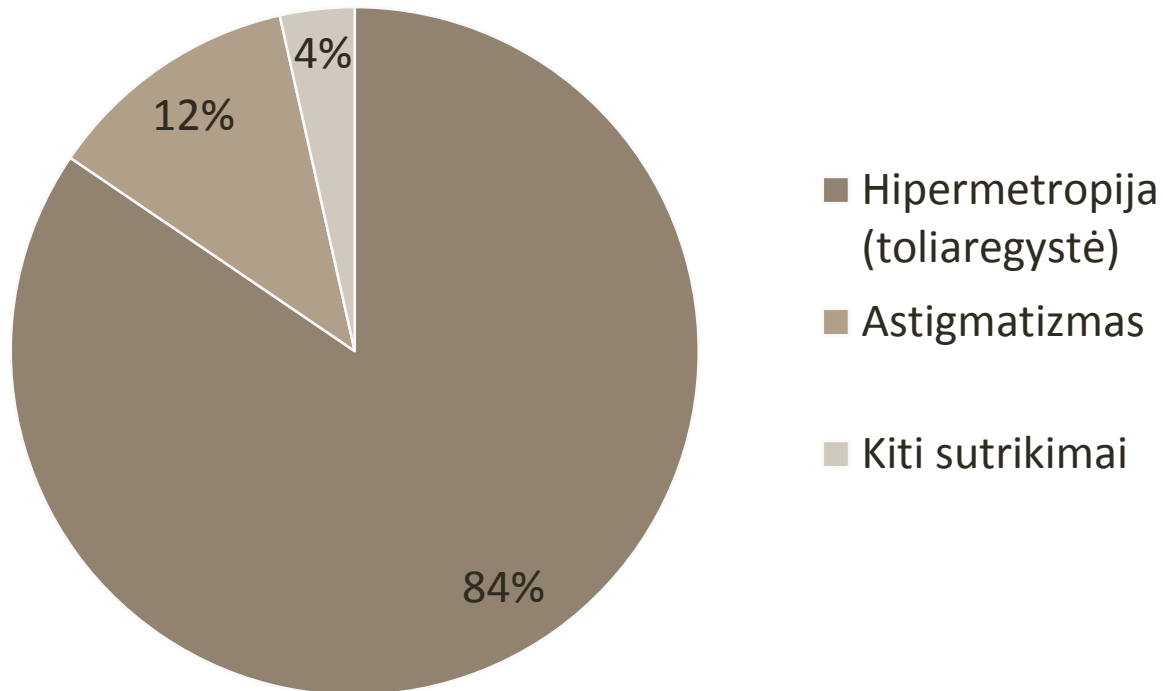
Priešmokyklinukų grupės vaikų dalis, turinti tam tikrų ligų ar sutrikimų (proc.)



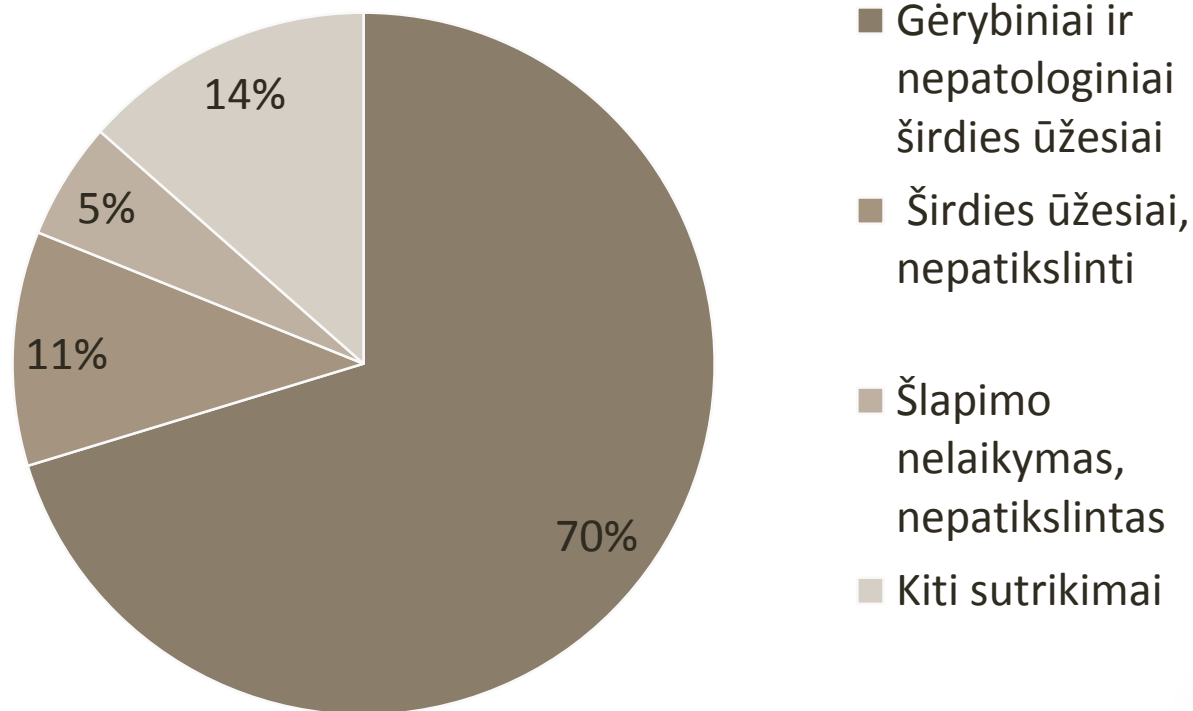
Dominuojantys sveikatos sutrikimai



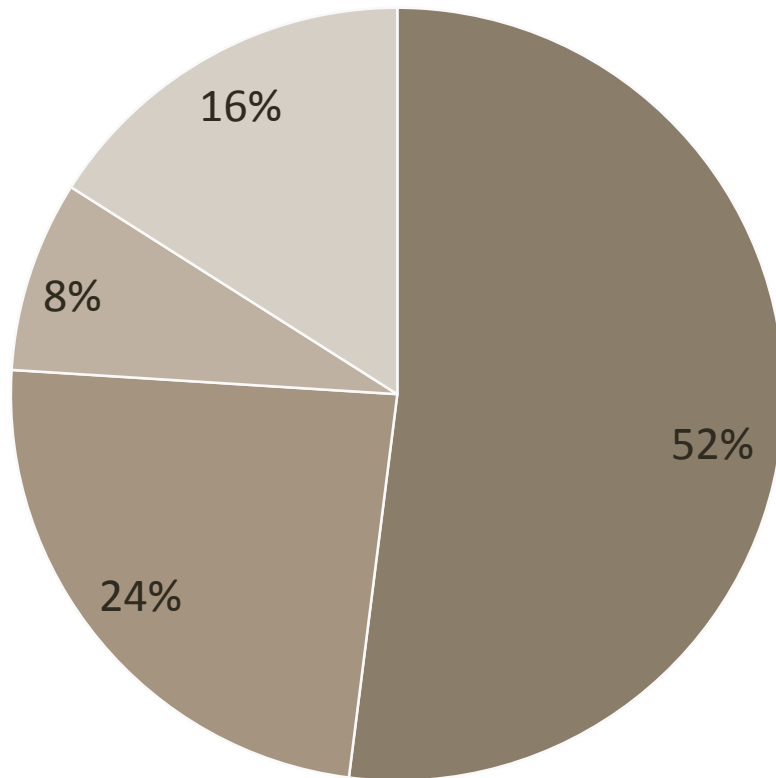
Regos sutrikimų struktūra (proc.)



Simptomi, pakitimai ir nenormalūs kliniskieši radiniai (proc.)



Įgimtų formavimosi ydų struktūra (proc.)



- Atvira arba išlikusi ovalioji anga
- Kitas prieširdžių pertvaros defektas
- Įgimta plokščia pėda
- Kiti sutrikimai

Rekomendacijos

Išanalizavus Klaipėdos miesto lopšelio – darželio „Šermukšnelė“ vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų 2016 - 2017m. duomenis, pateikiamos rekomendacijos, kuriomis remiantis būtų galima planuoti ir įgyvendinti vaikų sveikatos stiprinimo priemones:

- ✓ Tikslinga vaikų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškia, išsamią ir patikimą informaciją apie mitybą, fizinį aktyvumą
- ✓ Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (žaidimų vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių mankštelės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- ✓ Augančiam vaiko organizmui reikia įvairių mikroelementų, vitaminų, kuriuos vaikai gauna kartu su maistu, todėl būtina užtikrinti, kad jiems būtų tiekiamas subalansuotas ir sveikas maistas. Tėvai turėtų pasirūpinti subalansuota vaiko mityba ir jo mitybos įgūdžių ugdymu namuose.
- ✓ Mažinti gyvenamos rizikos veiksnius, didelį dėmesį skiriant profilaktikai (tinkama higiena, mityba, fizinis aktyvumas darbo–poilsio režimas).

Ačiū už dėmesį !

